（1）　明治20年創刊　第42262号　（明治25年3月28日第三種郵便物承認）　THE JOMO SHINBUN　2013年（平成25年）1月21日（月曜日）（日刊）

上毛新聞
1月21日
月曜日
発行所（〒371-8666）前橋市古市町1-50-21
上毛新聞社
（総合）027-254-9911
（編集）027-254-9933
（広告）027-254-9944
（販売）027-254-3131
（事業）027-254-9955
© 上毛新聞社　2013年

主張

生活習慣病の予防

群馬大大学院教授
小山　洋さん（56）

こやま・ひろし　群馬大医学部卒。日本公衆衛生学会会員や環境省環境研究審議委員、県がん対策推進計画策定部会長など対外的な活動も多い。第16期（2007年度）委員。前橋市若宮町

地域で社会環境改善

がんや糖尿病、肥満、高血圧に代表される生活習慣病。食事や運動不足、飲酒、喫煙などさまざまな習慣が要因となり、状況は深刻化している。2月は全国生活習慣病予防月間。群馬大大学院医学系研究科教授の小山洋さんは、改善に向けて個人の努力だけではなく社会環境を変えていく重要性を訴える。

◇　◇　◇

生活習慣病は日々生活する環境が要因となる場合が多い。医師として高血圧や高脂血症、肥満の人と面談し、「もっと運動した方がいい」と保健指導する機会があるが、生活習慣の改善は個人の努力だけでは難しい。

動務形態を例に挙げたい。過重労働で平日は午後10時まで働き、土曜も働くケースだ。休みは日曜だけ。体を休めないと翌週の仕事への活力が出ないため、日曜は自然に運動しなくなる。運動が良いと話しても、行動に結びつけるのは難しい。現代の職場環境や働き方から変えていく必要がある。

病気を防ぐには、国は生活習慣を直すべきだという方針だ。だが、個人の努力だけでは解決しがたい。「社会環境病」と名称を変え、個人の責任ではなく、地域社会全体で社会環境を良くしていき、自然に良い生活習慣となるよう努力だけでは難しい。

まず地域の在り方を変える必要がある。がん検診の受診率は県内でも低いが、町内会レベルで声を掛け合い、車を出せる人が高齢者を乗せて行く取り組みが始まっている。公民館に皆で集まって体操をする町内会もある。町内会活動を促進させる行政の働き掛けも重要だ。

地域保健の専門家である保健師が町内会などとともに健康増進に取り組むことも大切だ。以前は、自ら地域の中でさまざまな保健活動を行っていたが、今は国の保健指導マニュアルに目が向き、地域社会に向きにくくなった。住民のニーズを大切にする保健師活動を後押しする行政の姿勢もぜかせない。

インドネシアでは、日本が普及させた隣組の制度が今でも生きている。地域で話し合い、出てきた要求を保健師がサポートし市町村が実現させている。

行政による環境整備も求められる。例えば、サイクリングロードのネットワーク化は効果的だ。健康志向で自転車を好む人は増えている。自転車が走りやすい道、自転車に乗りたくなる道づくりを進めれば、健康維持につながるはずだ。

（取材・構成・堀口純）

浸水想定 支流にも

河川防災で県

安全確保へ区域拡大

洪水災害から県民を守るため、県は河川の氾濫による浸水範囲を予測して示す「浸水想定区域図」を策定義務がある河川だけでなく、小さな河川にも広げて独自に作成する。2017年度までに、県が管理する19河川の浸水想定区域図は浸水の範囲や深さを地図に色を塗って示す。しかし、現状では比較的大きな河川の一区域に限られており、その支流については反映されていない。このため、県河川課は「浸水が大きな河川周辺に限られるとの誤解を与えかねない」として、対象を広げることにした。

同図は水防法に基づき県などが「水位周知河川」や「洪水予報河川」に指定する区域で作る必要がある。県は管理する利根川、烏川、碓氷川、石田川、川など19河川19区域を指定しており、全区域で同図を既に策定している。

県は今後、ハザードマップへの取り込みを前提に、支流を含めて新たに策定する方針。対象区域は16市町に及んでおり、各市町が作る洪水ハザードマップの基礎資料にしてもらう。より広範囲の情報を示すことで、住民の的確な安全確保につなげたい考えだ。

桑町と協議していく。より多くの河川が対象になるハザードマップの改定作業では、新たな避難場所の確保や避難経路の選定などが必要になりそう。

国土交通省は今月、住民の的確な避難につながる洪水ハザードマップを市町村が作成できるよう検討を始めた。その中で「一部の河川だけでなく、すべての河川で浸水想定区域図を作ってほしい」と話している。

県河川課は「現状のハザードマップに何も書かれていなくても浸水が想定される区域もある。支流を含めて広範囲の情報を提供することで、県民の安心安全を

意見を紹介している。

不世出の仲間しのび

前橋　心疾患で2011年8月に急逝した桐生市出身のサッカー元日本代表、松田直樹さんの追悼試合「松田直樹メモリアル新春ドリームマッチ群馬2013」（県サッカー協会、上毛新聞社主催）が20日、前橋市の正田醤油スタジアム群馬で行われた＝写真。

関連記事　27、29、30面

中田英寿さん（35）や中山雅史さん（45）ら松田さんと親交のあった仲間による「Naoki Friends」と、本県にゆかりのある現役・元Jリーガーチームが対戦。1万人を超える観客が名選手のプレーを楽しみ、サッカーを通じて松田さんをしのんだ。入場料の一部はAED（自動体外式除細動器）購入資金に充てられる。

松田さん追悼試合

スマホでも読める 動画で見るよ! jomo-news.co.jp/s/

伊勢崎市議補選

元・新3人当選

投票率は県内過去最低

議員の辞職に伴う伊勢崎市議補選（欠員3）は20日、市内73カ所で投票が行われ、即日開票の結果、無所属元職で薬剤師の森田修氏（63）＝太田市、無所属新人で保育士の新藤靖氏（32）＝華蔵寺町、無所属元職で会社役員の三好直明氏（47）＝三光町＝が当選した。

開票結果は26面

投票率は17・02％（男17・32％、女16・72％）で戦後、県内で行われたすべての選挙で最も投票率が低かった。当日有権者数は16万37人（男7万9406人、女8万631人）。

市選管は、同一日程の伊勢崎市長選が無投票で当選が決まったことから、市議補選の投票率低下を懸念。34％。この時も市長選が無投票当選となり、市議補選のみ行われた。

数学①は6388人受験

センター試験終了

大学入試センター試験は2日間の日程を終えた。県内は前日と同じく群馬大など16会場で行われ、受験者が最も多かったのは数学①の6388人（受験率67・4％）だった。

関連記事　3、27面

周知活動を行ったが、盛り上がりに欠けた。

市選管は「市長選の無投票に加え、立候補者がいない地区もあり、有権者の関心が高まらなかった」とコメントした。

県選管によると、これまでの最低は1994年に行われた沼田市議補選の21・

全国の志願者は昨年より約1万8千人多い57万3344人。

今後の予定は均点の中間発表が23日、得点調整の有無の発表が25日、平均点の最終発表は2月1日。

問題と解答は11～15面

県内きょう明日の天気

	前橋	桐生	富岡	沼田	館林
	最高・最低	最高・最低	最高・最低	最高・最低	最高・最低
	9・0	7・0	8・2	6・-2	0・-6
降水確率	50%	50%	50%	50%	50%
6時	★	★	★	★	★
9時	★	★	★	★	★
12時	★	★	★	★	★
15時	★	★	★	★	★
18時	★	★	★	★	★
21時	★	★	★	★	★
24時	★	★	★	★	★
22日	10・2 60%	9・1 60%	10・1 60%	8・-1 70%	3・-5 50%
23日	9・1 20%	9・1 20%	8・0 20%	3・-2 40%	-1・-6 40%
24日	8・-1 40%				
25日	7・-1 20%				
26日	8・-2 20%				

	最高	最低
札幌	20	-1
新潟	20	-5
長野	40	-5
宇都宮	30	-7
東京	50	-8
大阪	90	-10

降水確率・最高気温／前日予想

パチンコ&スロット やすだ　前橋市天川大島町255-13　Tel.027-220-8888

全国は2面

きょうの紙面

人質に「厳しい情報」

❷❸❹　アルジェリア人質事件で、安倍晋三首相は20日未明、アルジェリア首相と電話会談後、「厳しい情報に接した」と述べた。複数の日本人について、死亡または生存が確認できていないとの情報提供もあった。

最高税率上げ自公民合意（2）
中日本高速幹部を告訴へ（3）
オバマ大統領2期目入り（4）
来月、藤岡で絹織産イベント（26）
川原湯温泉で湯かけ祭り（27）

事業主のみなさま
御社の知的財産、守れていますか？
関東経済産業局委託事業
知財総合支援窓口
企業経営の知財に関する悩み・課題をご相談ください
一般社団法人 群馬県発明協会 TEL.027-290-3070

人山春秋

蚕が養されるときから桑を食べなくなる。熟蚕といい、体があめ色になり、まもなく糸を吐き始める▼（いつせいに蚕は赤き頭立て糸吐く刻を ひたすらに待つ）。星居・宮殿で「開かれた『歌会始の儀』で読み上げられた入選歌の一つは、繭づくりにかかる神秘的な蚕の姿がとらえられ、その生命をいとおしむ作者のやさしいまなざしが浮かんでくる▼養蚕農家に育った元下仁田高校長の鬼形輝雄さん（安中市）が、幼いときから身近に接した蚕への思いを詠んだという。お題は「立」。応募人方8000首の中から選ばれた10首だけ。本県からは3年ぶりのことだ▼古典の絵巻の世界にいるような気がしたという鬼形さんは、両陛下から養蚕のことを聞かれ、親しみを感じたのとともに、うれしかった▼明治初めから紅葉山御養蚕所で続けられている養蚕を引き継ぎ蚕の生態を熟知する皇后さまだけに、この歌の情景に強く心打たれたに違いない。存続が危ぶまれる日本の蚕業の現状に対し、全国一の養蚕県であるこの群馬でさまざまな方策が講じられている▼鬼形さんが歌いたいという形で示してくれた。かけがえのない養蚕の営みを残したいという思いは、多くの県民の願いでもある。これらが重なりあうことにより、活路を開くことができないだろうか。

2013・1・21

ぎょうの歴史

1月21日

国際　コンコルドが就航
1976（昭和51）年
英仏共同開発の超音速機、コンコルドがロンドン－バーレーン、パリ－リオデジャネイロに就航した。エリザベス女王は仏大統領に「新時代の幕開き」と祝辞を贈ったが、燃料費高騰などで採算がとれず、量産は16機で打ち切り。03年引退した。

国内　早大全学スト突入
1966（昭和41）年
早稲田大学の理工学部が他学部に続いてストを開始、全学が無期限ストに突入した。学生会館の管理運営や学費値上げをめぐる紛争は警官隊の導入や全学共闘会議学生と体育会系学生との衝突などの後、総長ら執行部が退陣、6月収拾された。

群馬弁護士会（通称）×住まいるダイヤル
弁護士・建築士による
住宅のトラブルに関する
専門家相談
評価住宅・保険付き住宅・リフォーム　無料
評価住宅と保険付き住宅は紛争処理も実施
建築士　"ペア"で対応　弁護士
0570-016-100
受付時間　10時～17時（土日祝日を除く）
住まいるダイヤル　検索
公益財団法人 住宅リフォーム・紛争処理支援センター

ハム工房 ぐるーばる
渋川市北橋町上箱田800
0120-44-3746
http://www.hamukoubou.jp

ジュニア俳句は本曜に掲載
朝の一句
手をつなぐ　手ぶくろみたい　あったかい
（前橋大胡東小4年　保泉　彩乃）
☆手袋をすれば、手は温かい。友達や家族と手をつなげば、手袋をしないで心が通じあっている温かさです。（佐）

読者センター
☎ 027-254-9922
Fax 027-254-9933
E-メール houdou@jomo-news.co.jp
上毛新聞ホームページ
http://www.jomo-news.co.jp/

Gunma Bank
ぐんぎんの教育ローン
早割キャンペーン
早めのコチ約であんしんおトク！
●期間　平成24年10月1日(月)～平成25年4月30日(火)
●対象者　お借り入れ日の1か月前までに「クイック申し込みサービス」で仮申し込みいただき、平成25年3月31日(金)までにお借り入れいただけるお客さま
●内容　お借り入れ日の店頭金利から、最大年▲0.9%
※1か月前の応当日のお申し込みは対象となります。なお、応当日が休日の場合は応当日の翌営業日までのお申し込みが対象となります。
※金融情勢等により金利変動があった場合は、店頭金利が変動になる場合やキャンペーン内容を一部変更したり、やめさせる場合がございます。
群馬銀行のうれしいポイント
●インターネットで24時間カンタン仮申し込み！
●合格発表前からご予約OK！
●最短当日回答！　●保証人・保証料不要！
キャンペーン適用 最下限金利 年2.7%
店頭金利 年3.6%（変動金利／平成24年10月1日現在）　保証人・保証料不要
店頭金利 年3.6%（変動金利／平成24年10月1日現在）
キャンペーン金利 年3.2%　お借り入れ日の1か月前までにクイック申し込みサービスで仮申し込みされた方 年0.4%を引き下げ
キャンペーン適用 最下限金利 年2.7%　お借り入れ時に「インターネット仮申し込み」された方 年0.5%を引き下げ
店頭金利より最大で 年0.9%を引き下げ
群馬銀行は夢を描くお子さまを応援します。
教育ローン「仕送り名人」商品概要
【ご利用いただける方】○大学・短大・専修学校等に進学予定、または在学中のお子さま等をお持ちの方 ○連帯保証人として、満70歳になる直前までに返済を終えられる方 ○勤務年数が1年以上の方 ※自営業の場合は営業年数が3年以上の方 ○前年度収入年収が100万円以上あるかた ○群馬県内居住（予定）もしくは（有）セディナの保証が得られる方 ○その他、当行所定の融資基準を満たしている方【お使いみち】○学校に納付する学費（入学金、授業料等） ○通学のための仕送り費金 ○上記学に伴うご家族のアパート等居住費用の長期前払い賃金 ○こども学に伴う諸費用（引越費用、敷金・礼金等）【融資金額】○10万円以上500万円以内（1万円単位）【ご返資期間】○大学の場合 6か月以上11年6か月以内（1か月単位）（うち元金据置期間：4年6か月以内）※その他の学校のご返資期間につきましては、窓口でご確認ください。【新規ご融資金利】○形式的融資金利については、窓口でお問い合わせください。【ご融資後の金利の見直し】○初長期プライムレート（0.975%）に連動する変動金利 ○「長期プライムレートの変更があった場合は、変更日以降最初に到来する利息支払日の翌日から、新金利が適用になります。【ご返済方法】○元利均等毎月返済（毎月の元本と利息の返済金計額を一定にする返済方法です。）○6か月ごとの元等増額返済はお借り入れ額の50%まで利用いただけます。 ○元金返済据置方法も利用できます。据置期間中は利息のみのお支払いで、据置期間経過後は元利均等毎月元金となります。※ご返済試算額をお知りになりたい方は、窓口までお問い合わせください。【保証人・担保】○不要です。【保証金額】○保証金は計算値用保証（料）もしくは（料）セディナとなります。 ○利息、代金は、ご負担いただきません。 ○ご返済が滞る等一定の事由が生じた場合、保証会社がお客さまに代わって弁済（ご返済）をいたします。【利息】○当行所定の利息率を一定の率に定めたもの（保証会社がお客さまに代わって弁済（ご返済）した場合は、保証会社に対して支払義務が生じます。【繰り上げ返済手数料】（1金融機関あたり）窓口または「一部繰り上げ返済」窓口に、ご返資期間が残り1年以上ある場合は、繰り上げ返済手数料（5,250円、消費税含む）をお支払いいただきます。
※商品内容につきましては、店頭に「商品概要説明書」をご用意しております。 ※詳細は当店ホームページでご確認ください。 ※ローンのご利用に際しましては、当行所定の審査を経ていただきます。 ※審査によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承願います。
お問い合わせ
群馬銀行ダイレクトセンター
0120-139138
受付時間 9:00～20:00
ただし、土日祝休日、12/31～1/3は休ません。
あなたの夢、応援します。群馬銀行
http://www.gunmabank.co.jp/

この印刷物の文章・写真等の著作権は上毛新聞社が保持しています。無断転載、複製及び頒布は禁止します。